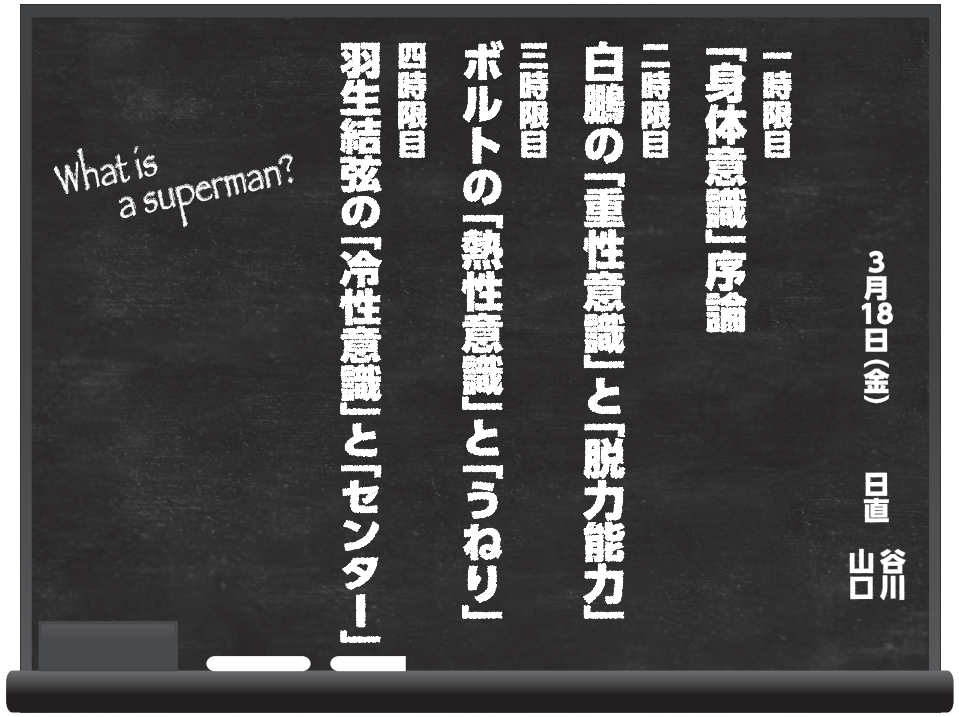
運動科学総合研究所所長・武術家

# 高岡英夫

## 特別集中講座
## 「超人は、なぜ超人なのか?」






現代のスポーツ界では、各競技のなかで数年に一度、突如として「超人」と呼ばれるスーパーアスリートが誕生することがある。
たとえば、幕内最多優勝回数や年間最多勝など数々の歴代記録を塗りかえ続ける大横綱・白鵬。たとえば、陸上100m走でいまだ破られない9秒58という大記録を打ち立てたウサイン・ボルト。たとえば、トータルスコア330.43という自身の驚異的な世界記録をさらに更新しそうなフィギュアスケートの羽生結弦。彼らは前人未踏の成績を残すだけではなく、その動きひとつで世界中のファンを一瞬にして虜にしてしまう、まさに記録にも記憶にも残る選手たち。
では、そんな彼らのその超人的な動きを、理論的に分析することは可能なのだろうか?
そこで今回は、長年、オリンピック選手をはじめとする一流アスリートたちを指導しながら、天才に共通する能力の本質の研究を続ける運動科学総合研究所所長の高岡英夫氏の特別集中講座を開催。高岡氏が独自の研究によって発見した、身体と精神の境界領域に形成される潜在意識である「身体意識」の理論を元に、「超人は、なぜ超人なのか?」という謎を解き明かしていく。

取材・構成／八木賢太郎